



Corona Maatregelen – BELANGRIJKE INFORMATIE VOOR JEUGD, OUDERS, BEGELEIDERS EN VRIJWILLIGERS

Nu we weer langzaam op starten met jeugd-golf, willen we graag dat alle jeugdleden en ouders goed op de hoogte zijn van de algemene regels en de regels specifiek op Amelisweerd.

Lees daarom dit document goed, de regels die in het protocol staan dat we ook bij de Gemeente Utrecht hebben ingediend zijn in dit stuk te lezen.

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen:

Vóór alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt; neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen onderling tot en met 12 jaar)
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;

Jeugdlessen

Bij de jeugdlessen worden de volgende spelregels in acht genomen:

- De pro's zorgen voor een corona veilige lesomgeving
- Jeugd is niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de les aanwezig
- Matten worden om en om afgezet met pionnen bij lessen aan de 13+ jeugd
- Er wordt tussen pro en leerling(en) altijd 1,5 meter afstand gehouden
- Leerlingen moeten zich aanmelden voor de jeugdles, zodat de lessen goed kunnen worden voorbereid
- In ieder geval tot en met 3 mei zijn driving range ballen alleen via de pro's verkrijgbaar
- Deuren van de driving range blijven open staan
- Pro's vangen kinderen op bij de parkeerplaats
- Na afloop begeleiden de pro's de kinderen naar de uitgang (via het ambulancehek bij de achteringang van het restaurant)
- Vermenging van leeftijdsgroepen is in geen geval toegestaan
- Jeugd ontvangt een instructie (10 gouden regels) voor de les hoe de corona maatregelen worden toegepast



- Pro's ontvangen van golfbaan instructies wat de corona maatregelen zijn die moeten worden getroffen.

Vrij golfen jeugd

Vanaf maandag 4 mei kan de jeugd ook 'vrij' golfen. Daarbij zijn onderstaande spelregels van toepassing:

- De blokken waarop gegolfd kan worden is op maandagmiddag, woensdagmiddag, van 13.00 uur tot 15.00 uur starten en uiterlijk om 17.00 uur uit de baan. En zaterdag van 10.00 – 15.00 uur uiterlijk 17.00 uur iedereen uit de baan.
- De jeugd die wil komen golfen móet online een starttijd hebben gereserveerd, bij voorkeur uiterlijk 2 uur voor aanvang, dat helpt de planning van activiteiten.
- Tijdens deze vrije starttijden móet iedereen om 17.00 uur de baan uit zijn
- Tijdens deze vrije starttijden is er een marshal in de baan die toezicht houdt
- Er kan op 1 lus grote baan worden gespeeld; de betreffende lus wordt aangegeven op de dag zelf
- Er kan op de par3 baan worden gespeeld
- Ieder jeugdlid dat komt spelen, meldt zich aan bij de receptie, ook als de Par3 wordt gespeeld, krijgt een instructieboekje en houdt zelf de coronaregels in acht
- Vooraf handen wassen en na je golfronde handen wassen – kan bij het caddiemaster gebouw aan de buitenzijde is een wasbak met zeep
- Maximaal 3 jeugdleden per flight
- Vlaggenstok niet aanraken
- Voor kinderen t/m 12 jaar gaat een begeleider mee; dat mag een ouder zijn die NIET mag golfen. De ouder maakt hier van tevoren telefonisch melding van. De starttijd wordt online geboekt. De ouder houdt 1,5 meter afstand van de flight.
- Voor jeugd 13 t/m 18 geldt dat ze zelfstandig mogen golfen. Er wordt door marshal op deze flights toezicht gehouden

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling;
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;



- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;

- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was of desinfecteer je handen na iedere training;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft, blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

Accommodatie gebruik

- Er staan looproutes, borden en corona adviezen op de accommodatie zoals in het protocol aangegeven op de golfbaan, bij de ballenautomaat, lockerruimte, driving range en oefenfaciliteiten.
- Putting en chipping greens; maximaal 4 personen per green op de green
- De golfprofessionals hebben voorrang op de putting en chipping greens/areas
- De golfprofessionals kunnen matten blokkeren/reserveren voor lessen
- Gereserveerde tijden worden aangegeven op de borden aan de range
- Het clubhuis is gesloten, op de lockerruimte na
- Er is op diverse plekken desinfectiemiddelen of water/zeep voor iedereen beschikbaar om de handen te wassen
- Toiletten bij de driving range zijn de enige geopende toiletten. Deze worden 5x per dag schoongemaakt op dagen dat we volledig open zijn. Hiervoor hangt tzt een schoonmaakschema in het toilet

Handhaving Regels

- alle golfprofessionals, medewerkers en marshals hebben rugdekking van bestuur en management om sporters aan te spreken op het schenden van de regels en hen uiteindelijk de toegang tot de accommodatie te ontzeggen wanneer geen gehoor wordt gegeven aan de ingestelde regels

